

Sato Tadayuki Sato Souta Sato Keiko Kozaki Michiyo Imaiida Shizuka Iida
Yuri Ito Moeri Takahashi Rio Nakashima Akira Kawaguchi Maho Dental Club

みのり新聞

Yuchi Akio Banno Haruna Hada Hiroko Sakurai Kaori Takahashi Tomomi
Ichihashi Yusuke Inagaki Yuri Ishii Tsukushi Ito Maki Sato dental Club

食べる喜びの
すぐそばに

さとう歯科医院
みのり会

発行人 佐藤 聡太

〒481-0006

北名古屋市熊之庄小島159

ムシバ ナクナル

0120-648-797

北名古屋 さとう歯科 検索

小児矯正のススメ

学校健診と言えば、かつてはむし歯や磨き残しのチェックが主な目的でした。みなさんもむし歯の紙をもらって、ガッカリした覚えはないでしょうか。

インターネットやスマホの普及もあり、歯に対する知識やブラッシング方法を手軽に学べるようになった現代。意識の向上も手伝って、子どものむし歯はとて少なくなりました。

しかし今、年々増えているのが歯並びや噛み合わせの悪化です。

小児矯正とは、子どもの成長期に合わせて歯並びや噛み合わせを整える治療です。対象は主に6～12歳ごろ。大人の矯正と違い、まだ成長途中の顎の骨に働きかけることで、将来の歯並びをより良く導くことができます。

たとえば、顎が小さくて歯が並びきらない場合。顎の幅を広げてスペースを作ることで、永久歯がきれいに生えるようにサポートします。大人になってからの本格的な矯正や、それにともなう抜歯を避けられることもあります。

また指しゃぶりや口呼吸、舌のクセなど、歯並びに悪影響を与える習慣を早めに見つけて直すことも小児矯正の大切な役割です。見た目だけでなく発音や食べ方、飲み込みや呼吸のしやすさにも良い影響があります。

ただし装置に慣れるまで時間がかかったり、定期的な通院が必要だったり、ご家庭での協力が欠かせません。費用も時間もかかるため、始める前にしっかり相談することが大切です。

子どもの将来の笑顔と健康のために、小児矯正はとても有効な選択肢のひとつです。気になる方は、まず歯科医院で相談してみたいはいかがでしょうか。

一期治療 と 二期治療

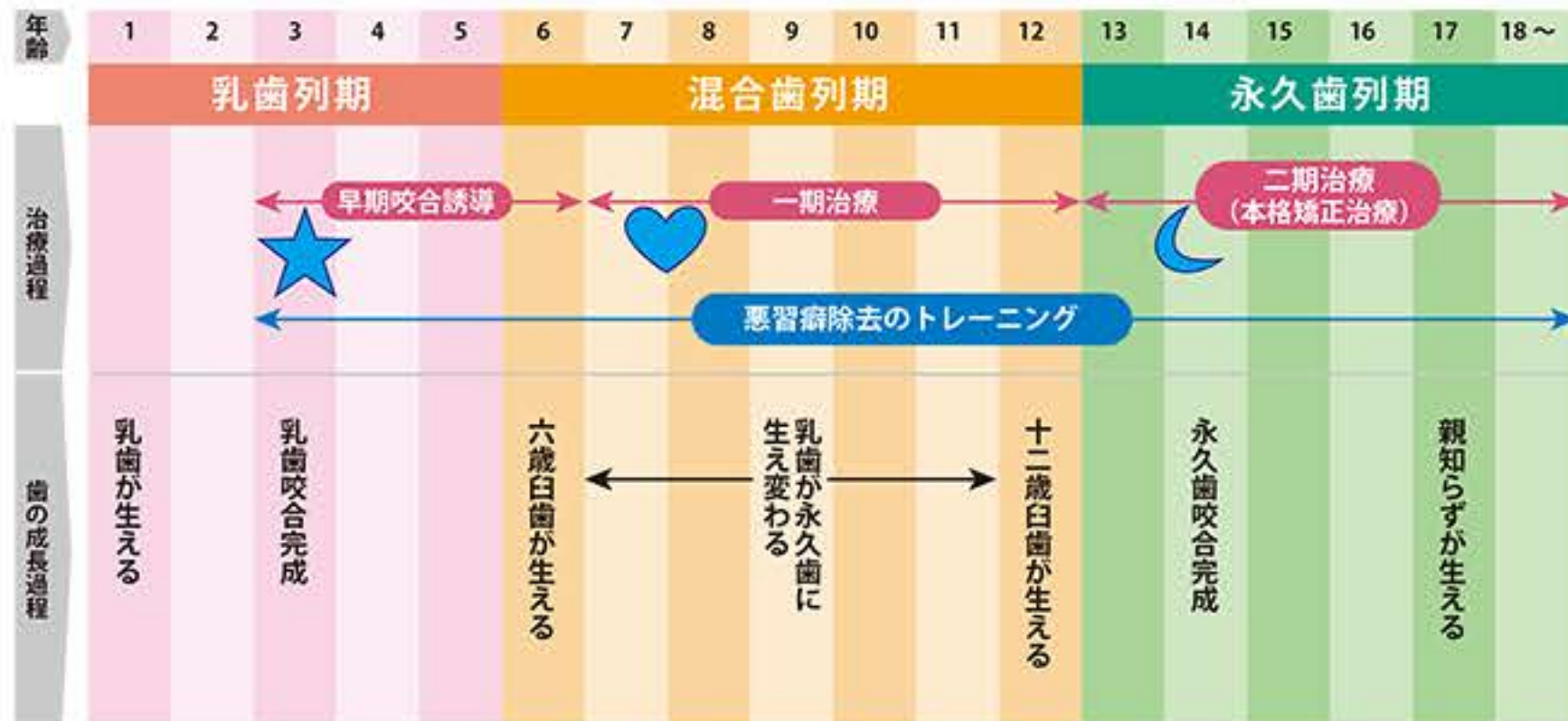
みなさんが矯正治療と聞いて想像するのは、歯の一本一本に貼り付けられた銀色の器具が、ワイヤーでつながった治療ではないでしょうか。

これは歯をきれいに並べるための治療であり、基本的に永久歯に対して行います。

今号でお伝えする乳歯の時期に行う治療は、発育の促進や悪い癖の改善を主な目的にしているため、これらは区別して考えられています。

3歳から始まる小児矯正

小児矯正を行う時期について



小児矯正の目的



歯列不正になる原因の悪習慣



★ 早期咬合誘導：3歳～5歳頃の乳歯列期に行う初期治療

使用する矯正器具：ムーシールド

3歳頃から小児の受け口（反対咬合）の早期咬合誘導に用いられるマウスピース型の矯正装置です。マウスピースを使用して、舌の位置や筋肉の使い方を正していくトレーニングができます。悪習慣の改善や正しい成長のサポートができる、重要なトレーニング装置です。

使用頻度：主に就寝時に装着する

治療期間：1年程度

使用開始：3歳頃から



♡ 一期治療：6歳～12歳頃の混合歯列期に行う矯正治療

使用する矯正器具：マルチファミリー

第一期に使用される上下が一体化した柔軟性のある矯正装置です。

口の周囲の筋肉を鍛えながら、歯を誘導できます。

年齢や歯並びに応じてサイズをあわせていきます。

使用頻度：日中1～3時間の装着と就寝時に装着する

治療期間：1年～2年程度

使用開始：5歳頃から



🌙 二期治療：永久歯列完成後に開始する矯正治療

使用する矯正器具：ワイヤー矯正、マウスピース矯正

ワイヤー矯正は、歯の表面に器具やワイヤーをつけることで、

マウスピース矯正は、透明な装置を入れることで、

歯並びの改善や良好な噛み合わせにするための矯正治療です。

※マウスピース矯正については、前号の新聞にて詳しくご紹介しています。

ぜひ、ご参照ください。



お家で簡単『舌トレーニング』

成長過程にあるお子様は、舌を使ったトレーニングを積極的に行うことで顎が大きく成長し、歯並びがきれいになる土台作りが期待できます。

ぜひ、家族みんなで「舌トレーニング」の習慣をはじめてみませんか？



みんなでやってみよう!!

①正しい舌の位置を覚える、スポット運動



姿勢を伸ばして顎を引き、舌を上顎に「ギュ」っと押し付けよう！

②あいうべ体操

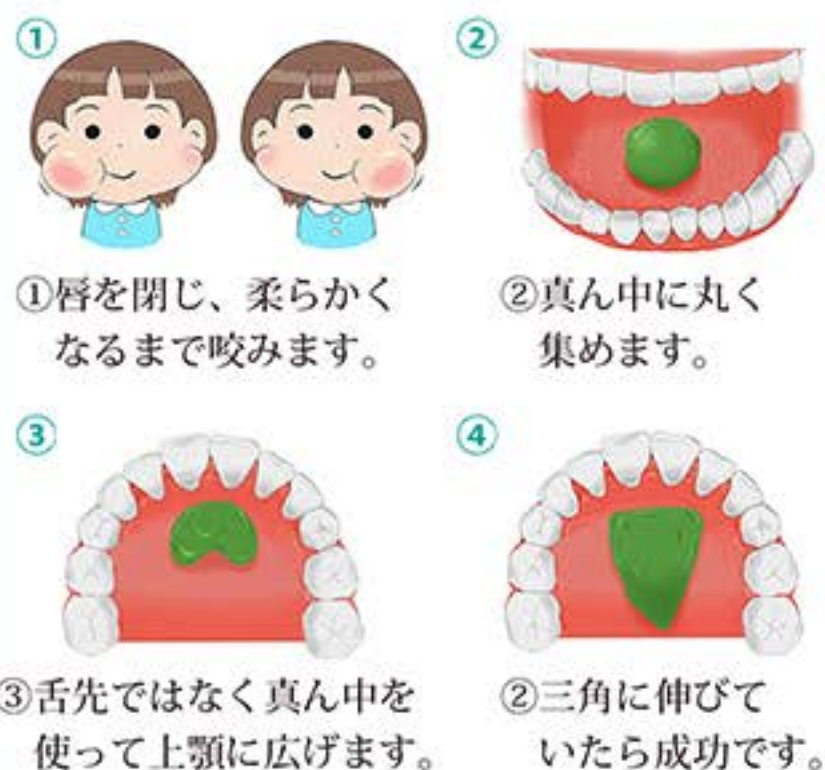
ハッキリした声と口の動きを意識しましょう。

それぞれ1秒ずつキープ



舌や口の周りの筋肉を鍛えるトレーニング！

③ガムトレーニング



④おもちゃでトレーニング



勢いよく吹こう！

楽しくお口周りの筋肉を鍛えることができるよ！

(注) トレーニングは歯科医師の指示のもとに行ってください。